



EYECURE

Zelfwarmend oogmasker voor de behandeling van Blefaritis, MGD, Hordeolum (stieggje, strontje) en Chalazion (talglklierzwellling, gerstekorrel, hagel). EyeCure geeft snelle en langdurige verlichting bij klachten ten gevolge van een instabiele traanfilm zoals droge, vermoeide of branderige ogen en overvloedig tranende ogen.

Wordt uw klacht na een aantal dagen erger? Neem dan contact op met uw arts.

- EyeCure is een medisch hulpmiddel. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Er staat belangrijke informatie voor u in.
- Bewaar deze gebruiksaanwijzing. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u vragen over het gebruik van dit hulpmiddel? Neemt u dan contact met medewerk(st)ers van de afdeling customer support. Zij staan u graag te woord. De contactgegevens vindt u onderaan op de achterzijde van deze gebruiksaanwijzing. Heeft u een medische vraag? Neemt u dan contact op met uw arts of apotheker.
- Gebruik EyeCure altijd precies zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing.
- EyeCure kunt u zonder recept verkrijgen.

2050017

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Waarvoor wordt dit hulpmiddel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit hulpmiddel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Gebruik en onderhoud
4. Stappenplan voor gebruik
5. Tips voor het gebruik
6. Duur van gebruik
7. Mogelijke bijwerkingen
8. Hoe bewaart u dit hulpmiddel?
9. Inhoud van de verpakking en aanvullende informatie

1. WAARVOOR WORDT DIT HULPMIDDEL GEBRUIKT?

EyeCure is een zelf-warmend oogmasker en wordt gebruikt als ondersteuning bij de behandeling van Blefaritis, MGD (disfunctie van de klieren van Meibom), Hordeolum (stieggje, strontje) en Chalazion (talglklierzwellling, gerstekorrel, hagel). Middels een eenvoudig clicksysteem wordt het oogmasker geactiveerd waarna het na ongeveer 1 minuut precies de aangewezen temperatuur bereikt. Vochtige warmte verzacht korstjes zodat ze makkelijker verwijderd kunnen worden. Ook verbetert warmte de bloedtoevoer en wordt de talg vloeibaarder zodat het bij de massage van de oogleden uit de talgkliertjes gedrukt kan worden. EyeCure oogmasker geeft zo op een natuurlijke manier snelle en langdurige verlichting bij klachten ten gevolge van een instabiele traanfilm zoals droge, vermoeide of branderige ogen en overvloedig tranende ogen.

Symptomen van droge ogen kunnen zijn:

- Irritatie van het oog
- Roodheid van het oog
- Prikkende ogen of branderig gevoel
- Gevoel van zandkorreltjes in de ogen
- Overgevoeligheid voor licht
- Wisselend gezichtsvermogen (na een aantal keer knipperen wordt het zicht tijdelijk beter)
- Verergering van de klachten in bepaalde ruimtes, bijvoorbeeld door airco of roken
- Last bij lezen of langdurig kijken naar een beeldscherm
- Wazig zien bij het rijden 's nachts
- Droge, vermoeide, branderige ogen
- Moeite met het dragen van contactlenzen
- Traanklachten of overvloedig tranende ogen. Dit lijkt vreemd bij droge ogen, maar als de traanfilm te snel verdampt worden als reactie hierop nieuwe tranen aangemaakt, net zoals bijvoorbeeld bij fietsen in de wind.



2. WANNEER MAG U DIT HULPMIDDEL NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

- Bij bepaalde vormen van eczeem. Vochtige warmte kan bepaalde vormen van eczeem verergeren. Als uw eczeemklachten verergeren, raden wij u aan contact op te nemen met uw arts.
- Bij glaucoom: bij glaucoom mag er niet te veel druk op de ogen worden toegepast. Trek de elastieksluiting in dit geval niet te strak aan, of leg het masker op uw ogen zonder gebruik te maken van de elastieksluiting.
- Heeft u korter dan een maand geleden een staaroperatie of een operatie voor glaucoom ondergaan? Pas dan op bij het masseren van de bovenoogleden. Raadpleegt u vóór gebruik van EyeCure eerst uw oogarts.
- Gebruik EyeCure niet als u merkt dat het oogmasker lekt of beschadigd is.

Na ongeveer 90 keer (een kwartaal) vermindert de werking van het masker. Voor een goede behandeling van de klachten is de juiste temperatuur noodzakelijk. Als u merkt dat het masker minder warmte afgeeft, bent u toe aan een nieuw masker.

EyeCure uitsluitend gebruiken voor de voorgeschreven indicaties. Wordt uw klacht na een aantal dagen erger? Neem dan contact op met uw arts.

3. GEBRUIK EN ONDERHOUD

Gebruik EyeCure altijd precies zoals hieronder beschreven.

Het oogmasker is gebruiksklaar als de groene inhoud vloeibaar is. Als u de verpakking voor het eerst opent, zijn de maskers meestal direct klaar voor gebruik. De groene inhoud van het masker is dan vloeibaar, zacht en buigzaam. Het kan echter zijn dat u één of beide oogmaskers in harde, gekristalliseerde (onbuigzame) toestand in de verpakking aantreft. Dit komt regelmatig voor en betekent niet dat het masker defect is. Het is een bekende producteigenschap dat de oogmaskers geactiveerd kunnen worden door een harde val op de grond of door ruw transport. Na activatie wordt het masker warm, en na afkoelen worden ze hard en onbuigzaam. Probeer het masker dan niet te activeren, maar kookt u het eerst 10 minuten uit in een pan met water. Het zal dan weer zacht en vloeibaar zijn en is na afkoelen (ca. 30 minuten) weer klaar voor gebruik. Volg hiervoor de instructies onder 'uitkoken na gebruik'.

U gebruikt dit masker in combinatie met gewone (ronde of ovale) wattenschijfjes die u bij de supermarkt of de drogist kunt kopen. Gebruik voor iedere behandeling nieuwe en schone wattenschijfjes.

Vóór u het gebruik start

Vóór u begint met het stappenplan onder 4 moet u het volgende doen:

- Was uw handen.
- Controleer het masker op eventuele beschadigingen of tekenen van lekkage.
- Verwijder voor gebruik van EyeCure Oogmasker eventuele contactlenzen en oogmake-up.

Uitkoken na gebruik

Na gebruik moet u het masker gedurende 10 minuten uitkoken in een pan met ruim kokend water (circa 2 liter). De inhoud van het masker zal dan weer vloeibaar worden. Houd het water gedurende deze tijd zachtjes aan de kook, zet de warmtebron dus niet af. Voorkom droogkoken en beschadiging: houd de kooktijd goed in de gaten met behulp van een kookwekker. Gebruik een schuimspaan of grote lepel om het masker in en uit het water te halen. Kook het hoesje niet mee, anders wordt het materiaal hard. U kunt het hoesje reinigen in een handwarm sopje.

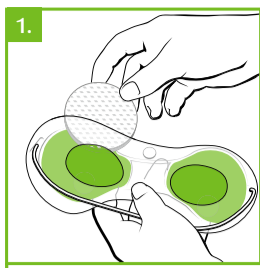
Tip: Indien u merkt dat uw maskers niet voldoende vloeibaar zijn na het koken, verlengt u dan de kooktijd met een paar minuten.



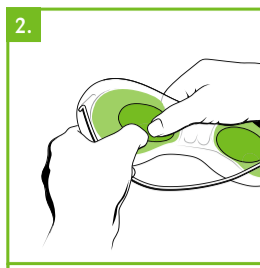
Niet doen

- Klikk u de maskers niet als de groene inhoud hard is. Dit kan schade toebrengen aan het oogmasker. Kook het masker eerst 10 minuten uit in een pan water.
- Gebruik het masker niet direct na het uitkoken. Het masker is dan nog veel te warm en zou brandwonden kunnen veroorzaken. Wacht minstens een half uur tot het masker voldoende is afgekoeld.
- Haal het masker niet met een scherp voorwerp uit de pan; hiermee zou u het kunnen beschadigen. Gebruik liever een schuimspaan of platte lepel.
- Verwarm het oogmasker niet in de magnetron of direct op een plaat.
- Laat kinderen niet zonder toezicht van een volwassene de maskers uitkoken.
- Gebruik EyeCure niet als u merkt dat het oogmasker lekt of beschadigd is. Mocht de groene inhoud onverhoopt toch in uw ogen of op uw huid of kleding komen, spoel dan gedurende enkele minuten met lauwwarm stromend water uit.

4. STAPPENPLAN VOOR GEBRUIK



1. Bevochtig twee wattenschijfjes met normaal kraanwater. Schuif aan iedere kant een vochtig watten-schijfje aan de bovenkant van het oogmasker in de opening, zodat de watjes precies voor de ovale vensters komen te zitten.



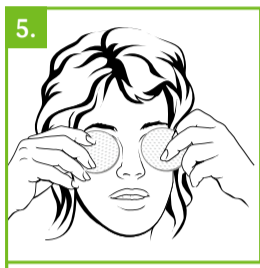
2. Met het eenvoudige clicksysteem activeert u het oogmasker. Het klikken gaat als volgt: In beide groene compartimenten van het masker bevindt zich een metalen schijfje. Pak elk schijfje met twee handen vast en probeer het vervolgens te 'buigen' ofwel te 'klikken'. Binnen enkele seconden zal de gel kristalliseren en warm worden. De temperatuur bedraagt ongeveer 45°C. Na ca. 5-7 minuten zal de warmte geleidelijk afnemen.



3. U brengt het oogmasker voor de ogen en trekt het bandje over uw hoofd. Met de sluiting kunt u het bandje inkorten tot het aange-naam aanvoelt. Niet te strak, er mag niet teveel druk op de ogen ontstaan.



4. Na ruim 5 minuten verwijdert u het oogmasker. Langer mag, korter zeker niet.



5. De reiniging van de oogleden is een belangrijke stap in de behandeling van Blefaritis en MGD. Verwijder de wattenschijfjes uit het oogmasker en masseer en reinig hiermee de wimperranden door met de wattenschijfjes lichtjes tussen de wimpers te wrijven. Om druk uit te oefenen op het onderste ooglid, kijkt u naar boven, en om op het

bovenste ooglid te duwen, kijkt u naar onder. Plaats uw wijsvinger evenwijdig met de ooglidrand, vlakbij de wimpers. Oefen druk uit op de oogleden, naar het oog toe. Hiermee verwijdert u de talg waardoor de traanfilm stabiliseert en de klachten afnemen. In geval van een Chalazion (talgklier-zwelling, gerstekorrel,

hagel) masseert u het Chalazion direct na gebruik van het masker. Door de warmte wordt de talg vloeibaarder. Tijdens het masseren drukt u langzaam met kleine beetjes de dun geworden talg uit de verstopte talgklier. Hierdoor zal het bultje geleidelijk verdwijnen. Als u een Hordeolum (stieggje, strontje) heeft, hoeft u dit niet te

masseren. De warmte van het masker zal de rijping versnellen. Zodra het puistje openbreekt, zullen de klachten verdwijnen. Het zal na een paar dagen meestal genezen zijn. Het kan echter ook zijn dat het bultje blijft bestaan maar niet meer pijnlijk is. Het zal dan tot rust komen en inkapselen. Het gaat dan over in een Chalazion.

5. TIPS VOOR HET GEBRUIK

Graag geven wij u nog enkele tips voor het gebruik:

1. Als u het masker voor de eerste keer in gebruik neemt, kan het soms nodig zijn om de metalen schijfjes meerdere keren te laten klikken. Ga ermee door totdat u ziet dat het masker zich activeert. Bij het tweede en volgende gebruik volstaat dan gewoon 1 keer klikken per kant.
2. In een verpakking EyeCure zitten twee 2 oogmaskers. U kunt 's avonds een oogmasker met natte wattenschijfjes op uw nachtkastje leggen zodat u het 's ochtends bij het ontwaken meteen kunt opzetten zonder dat u uw bed uit hoeft. Een fijn begin van de dag.
3. Kookt u de maskers 's ochtends tijdens uw ontbijt uit. Dan bent u meestal toch in de keuken en is de kans op droogkoken het kleinst. Bovendien zijn de maskers daarna weer klaar voor gebruik en voorkomt u dat u er 's avonds bij het naar bed gaan achter komt dat de maskers nog niet uitgekookt zijn.
4. De omgevingstemperatuur heeft een merkbare invloed op de temperatuur van uw masker. Is de ruimte waar u EyeCure wilt gebruiken fris? Of heeft EyeCure op een koud oppervlak gelegen? Dan kan het zijn dat uw masker eerder afkoelt of iets meer moeite heeft om heel goed warm te worden. Warm het masker dan voordat u het masker activeert even kort (ca. 1 minuut) op onder de warme kraan of door het een paar minuutjes op de verwarming te leggen. Het masker zal dan langer lekker warm blijven.
5. Het masker blijft langer warm als u het masker na activatie even masseert totdat het zacht en buigzaam is. Bovendien voelt het dan prettiger aan op het gelaat.
6. Mocht het masker te warm aanvoelen voor de gevoelige huid rond uw ogen, wacht dan na het activeren van het masker een paar minuten totdat het masker iets is afgekoeld en de warmte wel prettig aanvoelt voor uw gelaat.

6. DUUR VAN GEBRUIK

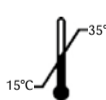
Het is belangrijk dat u zich realiseert dat Blefaritis en MGD chronische kwalen zijn, die dagelijks


aandacht behoeven. Voor een succesvolle behandeling van Blefaritis en MGD zal EyeCure daarom ook chronisch gebruikt moeten worden. U kunt het vergelijken met de vorming van tandplak. Dit wordt, net als talg, iedere dag opnieuw aangemaakt. Door twee maal daags de tandplak te verwijderen voorkomt u problemen. Hetzelfde geldt ook voor het twee maal daags reinigen van uw wimperranden na het gebruik van EyeCure. Als u stopt met het warme kompresmasker en reinigen van de wimpers, komen de klachten weer terug. **Aangeraden wordt dan ook om het gebruik van EyeCure in uw vaste dagelijkse routine op te nemen.**

7. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Er zijn voor zover bekend geen bijwerkingen te verwachten. Meent u wel last te hebben van een bijwerking of wordt uw klacht na een aantal dagen erger? Neem dan contact op met uw arts.

8. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

 EyeCure buiten het zicht en bereik van kleine kinderen houden. Bewaar EyeCure bij een temperatuur van 15-35°C.

 Gebruik EyeCure niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos na het zandloper icoontje. Daar staat een jaar en een maand (YYYY-MM). De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

9. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

EyeCure is een gelm masker met daarin twee metalen schijfjes, vervaardigd uit ftalaat-vrij PVC en een zoutoplossing in water (natriumacetaat). Er zitten twee afzonderlijk verpakte oogmaskers in een kartonnen doos zodat u niet steeds na ieder gebruik een masker hoeft uit te koken. Elk masker is ca. 90 keer (drie maanden) te gebruiken. Bevat geen latex.



EYECURE wordt in Nederland in de handel gebracht door:
STANPHARMA B.V.

Mgr. Van Genkstraat 6, 4813 BL Breda

Email: support@eyecure.nl - Tel: +31(0)76 5031658

Kijk voor meer informatie en een duidelijke instructievideo op www.eyecure.nl

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst goedgekeurd in april 2019. REF 20500/7



Medisch
hulpmiddel